

SPRZĘT REHABILITACYJNY

Poradnik dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów



Żywiec

POMOCE LOKOMOCYJNE

Wiele schorzeń, powoduje zaburzenia lokomocyjne oraz ogranicza samodzielność chorego. Pewne etapy rehabilitacji wymagają zastosowania urządzeń rehabilitacyjnych. Natomiast ograniczenie aktywności ruchowej spowodowane niedowładami różnego pochodzenia, urazem, amputacją kończyn lub koniecznością przebywania w łóżku, wymaga stopniowej pionizacji i rozpoczynania chodzenia z użyciem pomocy lokomocyjnych. Znajomość rodzajów pomocy lokomocyjnych oraz ich właściwego wykorzystania jest istotna w rehabilitacji gdyż umożliwia poprawę jakości życia pacjenta.

Laski, trójnogi, czworonogi

Laski, trójnogi i czworonogi to podstawowe pomoce do chodzenia, działające poprzez zwiększenie płaszczyzny podparcia.



Balkoniki

Balkoniki zapewniają szerokie podparcie, dają poczucie bezpieczeństwa. Stanowią ważną pomoc w czynnościach codziennych, takich jak wyjście do sklepu lub przenoszenie przedmiotów w domu; balkoniki wyposażone w ławeczkę umożliwiają krótki wypoczynek podczas chodzenia.



Balkonik dwukołowy



Balkonik trójkołowy



Balkonik dwukołowy dziecięcy



Balkonik czterokołowy



Podpórka krocząca

Pomoce do pionizacji

Urządzenia stosowane do pionizacji wykorzystuje się u chorych leżących, na przykład z tetraplegią. Są też ważnym elementem leczniczym, zapewniającym prawidłowy rozwój dziecka.

Stół do pionizacji pozwala na pełne obciążenie kończyn dolnych i kręgosłupa. Dziecko w tej pozycji może rysować, oglądać telewizję, uczyć się, bawić itp. W warunkach domowych bardzo przydatne są łuski pionizacyjne o różnej konstrukcji, statyczne urządzenia pionizujące oraz parapodia statyczne. Opiekunowie mogą dzięki nim przenosić dziecko do dowolnej części mieszkania i przebywać z nim. Do pionizacji służą również aparaty szynowo-opaskowe, łuski na całą kończynę dolną lub podobne urządzenia.

Parapodium dynamiczne umożliwia samodzielne przemieszczanie się chorego z tetra- i paraplegią. Poprawia nie tylko lokomocję, ale zapobiega również wielu powikłaniom, będącym następstwem długotrwałego unieruchomienia.



Pionizator stały (Akson)



Pionizator (Misiarz Tychy)



Pionizator STANDING (Akson)



Stół pionizacyjny (Misiarz)



Urządzenie pionizujące (Misiarz)



Pionizator ACTIVALL



Pionizator KOTEK (Akces. Med.)



Ortezy (Sanus)



PAJACYK (3-4 lat)
NOEL



PAPUGA (3-8 lat)



ZEBRA (7-13 lat)

Foteliki do siedzenia dla dzieci



Fotelik Dino (Akson)



Fotelik (Misiarz)



SŁONIK (3-4 lat)

NOEL



MISIE (3-7 lat)



KACZKA (3-17 lat)

Wózki inwalidzkie

Wózki inwalidzkie stosuje się od kilku stuleci.

Wózki dla dzieci mają budowę ułatwiającą przewożenie w przypadkach dużych zaburzeń ruchowych. Muszą zapewniać swobodne, bezpieczne i wygodne ułożenie dziecka, stabilizację głowy, zabezpieczenia bocznych poręczy miękką wykładziną, uniemożliwiać wysuwanie się dziecka. Stosuje się różnego rodzaju pomoce stabilizujące tułów, głowę i kończyny dolne wraz z obręczą biodrową. Możliwa jest regulacja kąta pochylenia całego siedziska lub jego dolnej części oraz oparcia. Podnóżki dostosowuje się do każdej z wymienionych pozycji. Można także skorzystać z różnych wersji wyposażenia w daszki przeciwdeszczowe, przeciwsłoneczne, pokrowce zimowe i inne osłony termiczne na kończyny dolne i tułów.

Istnieją też lekkie wózki składane, po złożeniu przypominające parasol, które zapewniają jedynie funkcję transportową na krótkie odległości i nie działają terapeutycznie, chociaż niektóre wyposaża się w odpowiednio ukształtowane wyścielenia i pomoce stabilizujące.

Dla dzieci niechodzących opracowano wózki do samodzielnego poruszania się - podobne do przeznaczonych dla dorosłych, ale o proporcjach odpowiadających dziecku.

Wózki pokojowe dla dorosłych służą do samodzielnego poruszania się pacjenta lub przewożenia przez drugą osobę.

Wózki aktywne, wraz z ich wersją sportową służą głównie młodym sprawniejszym fizycznie osobom, które prowadzą czynny tryb życia, pracują zawodowo oraz są aktywne społecznie.

Wózki z napędem elektrycznym zapewniają łatwe poruszanie się w warunkach domowych oraz jazdę terenową.



Wózek standardowy



Wózek pielęgnacyjny



Wózek COQILLE



Wózek z odchylanym oparciem



Wózek elektryczny



Wózek elektryczny



Wózek dla dzieci



Wózek dla dzieci COMFORT Wózek dla dzieci MACLAREN



Wózek DOGGER



Wózek GEMINI

POMOCE PIELEGNACYJNE

Łóżka dla obłożnie chorych

Opieka nad wszystkimi chorymi powinna przebiegać na łóżkach o regulowanej wysokości.

Łóżko z regulacją oparcia pleców za pomocą mechanizmu zapadkowego pozwala ułożyć pacjenta w pozycji półsiedzącej.

Łóżko rehabilitacyjne z ramą bałkańską pozwala prowadzić ćwiczenia, stosować wyciągi oraz poprawiać ułożenie ciała przez samego pacjenta.



Materace i poduszki przeciwodleżynowe

Materace i poduszki mogą być wykonane z granulek styropianowych, umieszczonych w oddzielnych komorach. Takie materace stosuje się głównie u obłożnie chorych, przebywających długotrwale w pozycji leżącej. Można je prać i czyścić.

Materace pneumatyczne zapewniają naprzemienne odciążenie przez zmianę ciśnienia w komorach lub napompowanie tak, by ciśnienie zapewniało dokładne przyleganie do całej powierzchni ciała.

Poduszki i materace z pianki poliuretanowej ściśle przylegają do powierzchni ciała.

Elastyczna pianka TEMPUR-PEDIC o wysokiej gęstości bardzo dobrze dostosowuje się do kształtu ciała. W normalnych warunkach termicznych jest twardsza, a po zetknięciu z powierzchnią ciała staje się miękka i dokładnie do niej przylega.



Fotele sanitarne

Fotele sanitarne pozwalają na toaletę w pozycji siedzącej i załatwianie czynności fizjologicznych przez otwór w siedzisku, do pojemnika pod spodem. Ich standard jest różny - od prostej konstrukcji ramowej, przydatnej także do mycia pacjenta pod natryskiem, do foteli i wózków z miętko wyłożonym siedziskiem i oparciem. W każdym przypadku w WC i w łazienkach pomocne są poręcze boczne, uchwyty oraz poręcz opuszczana przed pacjentem, ułatwiająca wstawanie i siadanie.

Podczas kąpieli w wannie wykorzystuje się półki do siadania, wsparte na bocznych ścianach wanny lub siedziska opuszczane i podnoszone mechanicznie.



Krzesełko prysznicowe



Krzesełko sedesowe



Krzesełko do wanny



Wózek inwalidzki toaletowy Wózek toaletowy prysznicowy

Podnośnik transportowo
kąpielowy

Z przeznaczeniem dla osób niepełnosprawnych wykonuje się różne urządzenia pomocnicze i przedmioty codziennego użytku, które pozwalają na większą samodzielność i niezależność, na przykład:

- łyżki do zakładania butów, szufelki, szczotki z wydłużonym uchwytem
- urządzenia pomagające przy zakładaniu pończoch
- szczytce różnej długości do chwytania przedmiotów położonych za nisko lub za wysoko dla osoby siedzącej na wózku
- zamocowane do stołu noże do obierania oraz krojenia owoców i jarzyn, krojenia chleba, otwierania pokrywek słoików, odkręcania zakrętek butelek
- widelce i łyżki o ukształtowanym profilu ułatwiającym wkładanie do ust
- sztucce z uchwytami ułatwiającymi trzymanie
- kubki, szklanki, naczynia z grubym lub profilowanym uchwytem
- pulpity utrzymujące książkę
- bezprzewodowe urządzenia elektroniczne do włączania światła, uruchamiania zamków, sterowania aparaturą
- automatycznie wyłączające się urządzenia grzewcze w kuchni
- wydłużone dźwignie do odkręcania i zakręcania baterii łazienkowych i umywalkowych
- umywalki z regulacją wysokości i kąta nachylenia
- nakładki na muszle WC z regulacją wysokości, wspomaganie wstawania oraz urządzeniem czyszczącym
- lustro z regulacją wysokością i /lub kąta nachylenia
- uchwyty na papier toaletowy, łącznie ze specjalnymi uchwytami dla osób po amputacji obu kończyn górnych
- stojaki na ubrania i urządzenia wspomagające samodzielne ubieranie się dla osób po obustronnej amputacji
- przesuwane drzwi do szaf i w pomieszczeniach, zamiast zawiasowych
- przenośne metalowe pojazdy dla wózków
- dźwigi szynowe przy schodach wewnętrznych i zewnętrznych

Katalog ww. sprzętu dostępny jest na stronie firmy MEYRA: www.meyra.pl

SPRZĘT MEDYCZNY DO REHABILITACJI RUCHOWEJ

Cykloergometry rehabilitacyjne

Cykloergometry rehabilitacyjne stanowią sprzęt medyczny przeznaczony do obciążania wysiłkowego chorego w trakcie rehabilitacji ruchowej i kardiologicznej.

Tego typu urządzenia zalecane są do aktywnej lub biernej rehabilitacji mięśni i stawów

kończyn górnych i dolnych, która poprawia krążenie tętnicze żyłne i limfatyczne, zapobiega atrofii mięśni, zakrzepom tętnicznym i żylnym oraz przykurczom w stawach kończyn i przeciwdziała skurczom spastycznym mięśni. Poprawia też sprawność krążenia i układu oddechowego.



Rowery dla niepełnosprawnych



Rowery Zakładu Sprzętu Rehabilitacyjnego z Tychów

Inne rodzaje sprzętu rehabilitacyjnego i treningowego

- Steppery - do treningu sprawności serca i układu krążenia, wzmacniania jednoczesnego mięśni kończyn dolnych
- Przyrządy wiosłarskie - do treningu wiosłarskiego, a więc do zwiększenia sprawności serca i układu krążenia oraz ogólnej wytrzymałości fizycznej organizmu; można też ćwiczyć za pomocą tych przyrządów pracę ramion, przysiady i wyciskanie
- Przyrządy siłowe - do wielowariantowych treningów mięśni. Obciążanie różnych zespołów kostno - mięśniowych realizowane jest za pomocą różnorodnych układów cięgien linowych i zamiennych obciążeń ciężarowych. Ćwiczący może zmieniać konfiguracje swojego ciała, jak też prowadzić trening w układzie jedno- lub dwuosobowym.

Wymienione rodzaje sprzętu rehabilitacyjnego i treningowego mogą być wyposażone w dodatkowe urządzenia monitorujące wielkości biofizyczne



Stepper



Wioślarz



Atlas do ćwiczeń

OBUWIE

Obuwie ortopedyczne wspomaga lub zastępuje upośledzoną funkcję kończyny dolnej



KOMFO- firma Medort

Inny sprzęt rehabilitacyjny, rekreacyjny i sportowy

Bardzo często w rehabilitacji domowej i codziennej pielęgnacji wykorzystuje się sprzęt rehabilitacyjny ułatwiający wyuczone ćwiczenia taki jak ; materace , wałki , półwałki ,piłki , maty rehabilitacyjne, gruszki rehabilitacyjne, drabinki , równoważnie, ławeczki, kozetki , drobny sprzęt sportowo rekreacyjny... .



Więcej sprzętu zobacz na stronie www.nowaszkoła.com.pl

Adresy internetowe wybranych firm produkujących sprzęt rehabilitacyjny

AKSON www.akson.pl

Akces Med. www.akces-med.com

MEDORT www.ssomedort.com.pl

NOEL www.noel.krakow.pl

OTTO BOCK www.ottobock.pl

SANUS www.sanus.pl

Zakład Sprzętu Rehabilitacyjnego z Tychów www.misiarz.pl

Adresy stron WWW z ofertą dla niewidomych

<http://ftp.idn.org.pl/techno/indexp5.htm>

www.tyflopolska.istore.pl

www.migraf.pl

www.polbox.com/w/wcagara

www.emtron.com.pl

Adresy najbliższych sklepów zaopatrzenia medycznego mających podpisany kontrakt z NFZ

Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego "AKMED"	Bielsko Biała al. Armii Krajowej 101 tel. 033/810-26-71	-pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych - ortezy kończyn dolnych i górnych - - kołnierze,gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -foteliki - pełzaki -indywidualne przedmioty pionizujące -poduszka p/odleżynowa - materac p/odleżynowy -cewniki -sprzęt stomijny -worki do zbiórki moczu - rurka tracheostomijna -proteza powietrzna
Salon Ortopedyczny MEDORT	Bielsko Biała ul. Szkolna 2/1 tel. 033/ 816-46-65	-protezy kończyn dolnych i górnych - pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych - ortezy kończyn dolnych i górnych - kołnierze,gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -foteliki - pełzaki -obuwie ortopedyczne - indywidualne przedmioty pionizujące -pas przepuklinowy -pas brzuszny -poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy - pieluchomajtki -inhalator dyszowy - proteza piersi -peruki z włosów sztucznych
Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego "AKSON"	Bielsko Biała ul. Partyzantów 44 tel. 033/812-45-218 w. 66	-protezy kończyn dolnych i górnych - pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych - ortezy kończyn dolnych i górnych - kołnierze,gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -foteliki - pełzaki -indywidualne przedmioty pionizujące -poduszka p/odleżynowa -

		materac p/odleżynowy -cewniki - pieluchomajtki -sprzęt stomijny -worki do zbiórki moczu -rurka tracheostomijna - proteza powietrzna -inhalator dyszowy - proteza piersi -peruki z włosów sztucznych
Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego "AKSON"	Cieszyn ul. Bobrecka 27 tel. 033 851-39-21	-protezy kończyn dolnych i górnych -pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych -ortezy kończyn dolnych i górnych -kołnierze,gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -foteliki -pełzaki -indywidualne przedmioty pionizujące -poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -cewniki -pieluchomajtki -sprzęt stomijny -worki do zbiórki moczu -rurka tracheostomijna - proteza powietrzna -inhalator dyszowy - proteza piersi -peruki z włosów sztucznych
Wojewódzkie Zakłady Ortopedyczne	Bytom Bytom ul. Batorego 17 tel. 281-42-81	-protezy kończyn dolnych i górnych -pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych -ortezy kończyn dolnych i górnych -kołnierze,gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -foteliki -pełzaki -obuwie ortopedyczne -indywidualne przedmioty pionizujące -pas przepuklinowy -pas brzuszny -poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy
PPHU "Specjał" K.Tokarz Sklep nr 5	Bielsko Biała ul. 1 Maja 45/47 tel. 033/811-78-86 do 87	-pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych -ortezy kończyn dolnych i górnych -kołnierze,gorsety -kule, laski, -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -pionizatory poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -cewniki -pieluchomajtki -sprzęt stomijny -worki do zbiórki moczu -rurka tracheostomijna -krtień elektroniczna - proteza powietrzna -inhalator dyszowy
Sklep Specjalistyczny Zaopatrzenia Medycznego Zbigniew Rokowski	Żywiec ul. Żeromskiego 2 tel. 033/861-08-93 ul. Dworcowa 23	-protezy kończyn dolnych -pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych -ortezy kończyn dolnych i górnych -kołnierze,gorsety -kule, laski, -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -

		indywidualne przedmioty pionizujące - poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -cewniki -pieluchomajtki - sprzęt stomijny -worki do zbiórki moczu - proteza piersi -
Specjalistyczny Sklep Zaopatrzenia Medycznego "BESKID" sp. zo. o.	Bielsko Biała ul. Starobielska 11 tel. 033/ 812-37-07	-protezy kończyn dolnych i górnych - pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych - ortezy kończyn dolnych i górnych - kołnierze, gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -foteliki - pełzaki -obuwie ortopedyczne - indywidualne przedmioty pionizujące - poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -pieluchomajtki -proteza piersi
Specjalistyczny Sklep Zaopatrzenia Medycznego "BESKID" sp. zo. o.	Bielsko Biała ul. 1 Maja 16a tel. 033/ 812- 27-29	-protezy kończyn dolnych i górnych - pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych - ortezy kończyn dolnych i górnych - kołnierze, gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -foteliki - pełzaki -obuwie ortopedyczne - indywidualne przedmioty pionizujące - poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -pieluchomajtki -proteza piersi
PPHU "KRISMAR" Zakład Sprzętu Rehabilitacyjnego	Bielsko Biała ul. Łukowa 15 tel. 8152935 Tychy ul. Zwierzyniecka 1 tel. 219-84-62	-obuwie ortopedyczne -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -foteliki -pełzaki -indywidualne przedmioty pionizujące
Technika Ortopedyczna	Wilkowice ul. Księżoleśna 16 tel. 233- 71-21	-protezy kończyn dolnych -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych - ortezy kończyn dolnych i górnych -gorsety -obuwie ortopedyczne
Zakłady Naprawcze Sprzętu Medycznego w Bytomiu	Bytom ul. Smolenia 20 tel. 281-00-37	-aparaty ortopedyczne -ortezy kończyn - kołnierze, gorsety -poduszki Frejki -kule, laski, -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne - - indywidualne przedmioty pionizujące - poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -pieluchomajtki -rurka tracheostomijna -inhalator dyszowy - proteza powietrzna

M&J Corporation Sp. z o.o. Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego	Bielsko Biała al. Armii Krajowej 101 tel. 033/ 810-26-67	-pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych -ortezy kończyn dolnych i górnych -kołnierze, gorsety -kule, laski, -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne - -poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -pieluchomajtki -sprzęt stomijny -cewniki worki do zbiórki moczu
Szewstwo Ortopedyczne i Naprawkowe Jerzy Jończy	Bielsko Biała ul. Konfederatów Barskich 6 tel. 033/ 816-43-25	-obuwie ortopedyczne
Sklep Specjalistyczny Zaopatrzenia Medycznego "Polimed"	Bielsko Biała ul. Wyzwolenia 18 tel. 033/ 816-44-86 wew. 208	-kule, laski, -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, -cewniki -sprzęt stomijny -worki do zbiórki moczu -rurka tracheostomijna -proteza piersi -peruki z włosów sztucznych
POLMED Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia medycznego	Bielsko Biała ul. Widok 12 tel. 033/ 815-00-34	-kołnierze, -kule, -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, -indywidualne przedmioty pionizujące -poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -cewniki -pieluchomajtki -sprzęt stomijny -worki do zbiórki moczu -proteza piersi
Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych S.A.	Węgierska Górka-Cisiec ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 261 tel. 033/ 863-75-80 wew. 14 033/ 863 77 00	-pieluchomajtki
F.H.U. ASTOMED s.c. Specjalistyczny Sklep Zaopatrzenia Medycznego	Bielsko Biała ul. Batorego 6 tel 033 8192208, 8115477	-pończochy kikutowe -aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych -ortezy kończyn dolnych i górnych -kołnierze, gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -foteliki -indywidualne przedmioty pionizujące, poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -cewniki -pieluchomajtki -sprzęt stomijny -worki do zbiórki moczu -rurka tracheostomijna -krtka elektroniczna - inhalator dyszowy -proteza piersi
Specjalistyczny Sklep Zaopatrzenia Medycznego HAS-MED.	Bielsko Biała ul. Młyńska 20 tel 033/ 812-29-64	aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych -ortezy kończyn dolnych i górnych -kołnierze, gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -sprzęt stomijny -pieluchomajtki

		-inhalator dyszowy -peruki z włosów sztucznych -poduszka,materac p/odleżynowy
Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego "POFAM-Poznań" Sp. zo. o.	Żywiec ul. Batorego 9 tel. 033/ 8612763	-pończochy kikutowe aparaty ortopedyczne -ortezy kończyn dolnych i górnych -poduszki Frejki -kołnierze,gorsety -kule, laski, -laski dla niewidomych -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -foteliki -indywidualne przedmioty pionizujące ,poduszka p/odleżynowa -materac p/odleżynowy -cewniki -pieluchomajtki -sprzęt stomijny -worki do zbiórki moczu - rurka tracheostomijna -krtań elektroniczna -proteza powietrzna -inhalator dyszowy - proteza piersi -peruki z włosów sztucznych
ORTHOPEDICA sp.zo.o.	Bielsko Biała ul. Stojałowskiego 44 tel. 033 8218866	-aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych -ortezy kończyn dolnych i górnych -kołnierze,gorsety -kule, laski, -balkoniki, podpórki -wózki inwalidzkie, wózki specjalne -indywidualne przedmioty pionizujące -materac p/odleżynowy

Opracowano na podstawie
Zaopatrzenie ortopedyczne Przeździak
Sprzęt szpitalny i rehabilitacyjny Marciniak , Szewczenko

***Publikacje wydano dzięki dofinansowaniu
Funduszu Inicjatyw Obywatelskich***