

W tym tygodniu wspominaliśmy ferie :)

Wpisany przez Administrator
sobota, 02 marca 2019 12:52 -



Zima nie musi być nudna i zła jeśli na zewnątrz jest śnieg. My na lekcji wychowania fizycznego zabraliśmy ślizgi, sanki i korzystaliśmy z uroków zimy. Poprzez zabawę w naturalnych warunkach stymulujemy bowiem zmysły: przedsionkowy i proporiceptywny.

Doświadczamy niskiej temperatury, a na górkach oddychamy czystszy powietrzem niż tym które wdychamy będąc między domami. Wspinamy się, ślizgamy, ciągniemy, przepychamy. Pokonujemy naturalne tory przeszkód. Ćwiczymy równowagę, koordynację ruchową. Uczymy się panować nad swoim ciałem. Rozwijamy prakcję czyli umiejętność planowania motorycznego.

A zaistniałe zabawne sytuacje powodują wydzielanie hormonów szczęścia.
Hu hu ha zima szczęście nam da:) Sanki takie to proste, a takie pożyteczne.

Pozdrawiamy klasa III.

W tym tygodniu wspominaliśmy ferie :)

Wpisany przez Administrator
sobota, 02 marca 2019 12:52 -



W tym tygodniu wspominaliśmy ferie :)

Wpisany przez Administrator
sobota, 02 marca 2019 12:52 -



W tym tygodniu wspominaliśmy ferie :)

Wpisany przez Administrator
sobota, 02 marca 2019 12:52 -



W tym tygodniu wspominaliśmy ferie :)

Wpisany przez Administrator
sobota, 02 marca 2019 12:52 -

